



Die Fachschaft Sport am Laubach-Kolleg

Sportunterricht

Der Sportunterricht am Laubach-Kolleg orientiert sich am **Kerncurriculum Sport für die gymnasiale Oberstufe**, gültig seit dem Schuljahr 2016/2017 (KCGO Sport, kultusministerium.hessen.de). Er findet in der schuleigenen Sporthalle, unserem Sportplatz mit Leichtathletikanlage sowie im Laubacher Hallenbad statt und wird in der E-Phase im Klassenverband durchgeführt. In der Q-Phase kann man zwischen 2- und 3-stündigen **Grundkursen** sowie dem 5-stündigen **Leistungskurs** wählen. Für Interessierte an den Abiturprüfungskursen der Q-Phase (dreistündiger GK und LK) wird bereits in der E-Phase neben dem regulären Sportunterricht im Klassenverband ein **Tutorium** in Sport-Theorie als Wahlpflichtfach angeboten. Nach dem KCGO Sport gibt es acht **Inhaltsfelder**, aus denen die Sportarten der Kurse in der Q-Phase behandelt werden können:

- **Spiele** - **Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten**
- **Fahren, Rollen, Gleiten** - **Mit dem Partner kämpfen**
- **Laufen, Springen, Werfen** - **Bewegen an und mit Geräten**
- **Bewegen im Wasser** - **Den Körper trainieren, die Fitness verbessern**

Welche Sportarten aus diesen Bewegungsangeboten insbesondere in den Prüfungskursen als **Profil** angeboten werden können, ist von den organisatorischen Rahmenbedingungen, der Abitur-Prüfungsrelevanz der Kursteilnehmer, der jeweiligen Lehrkraft und den Interessen der Schülerschaft abhängig. Eine **Volleyball-AG** wird zurzeit freitags angeboten.

Lehrkräfte

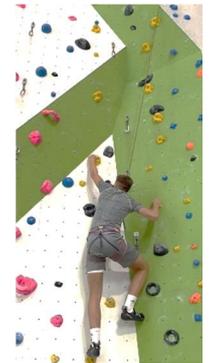
					
Kai Bolte (Bo) Schulsportleiter	Johanna Dapper (Da) LiV	Manuel Kantorzik (Ka)	Lorenz Müller (ML)	Esther Ohl (Oh)	Marius Reiber (Rb)



Im Rahmen des Sportunterrichts finden in den Abitur-Prüfungskursen (**LK und 3-std. GK**) auch immer wieder Tages- und Studienfahrten an andere Lernorte statt, um abseits von Turnhalle und Sportplatz neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Hier einige Beispiele:

- **Schulskikurs** in Mayrhofen/ Zillertal
- **Skilanglauf** in den Loipen rund um den Taufstein
- **Blackminton** im Body-Life-Studio und **Trampolinspringen** im Jump´n Fly in Frankfurt
- **Klettern** im DAV- Kletterzentrum Gießen
- **Wasserskifahren** auf dem Heuchelheimer See

(siehe auch unter den entsprechenden Links: **Aktuelles** bzw. **Nachlese / Archiv**)



Auch während der Projekt- und Studienfahrtenwoche vor den Sommerferien gibt es jährlich wechselnde Angebote mit sportlichem Schwerpunkt:

- **Alpines Wandern und Klettern** im Kleinwalsertal
- **Sport vor Ort!**
- **Mountainbiken** in Vogelsberg und Gießener Land
- **Kanutour** auf der Lahn

Traditionell finden ein Weihnachtsvolleyballturnier und ein Hallen- oder Kleinfeld-Fußballturnier statt.

Kai Bolte, Fachsprecher und Schulsportleiter, im August 2024

